

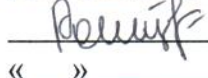
СОГЛАСОВАНО

Совет обучающихся  
ГБУ СШ ЛВС

 Е. Орлова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2017г.

СОГЛАСОВАНО


Совет родителей  
ГБУ СШ ЛВС

 Т.В. Рощина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2017г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ «СШ летних видов  
спорта им. Э.М. Комнацкого»

 С.М. Власов  
от 24.11.2017 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
государственного бюджетного учреждения  
«Спортивная школа летних видов спорта имени заслуженного тренера  
РСФСР Э.М. Комнацкого» (ГБУ «СШ летних видов спорта им. Э.М.  
Комнацкого»)**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в ГБУ «Спортивная школа летних видов спорта им. Э.М. Комнацкого» (далее - учреждение).

**2. Режим образовательного процесса**

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся<sup>1</sup> и установленных санитарно-гигиенических норм.

<sup>1</sup>п.13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время<sup>2</sup>.

2.3 Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения<sup>3</sup>.

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.<sup>4</sup>

2.5 Учебный год в «Спортивная школа летних видов спорта им. Э.М. Комнацкого» начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года составляет не менее 46 недель.

2.7 Годовой режим работы:

- до 01.09. - формирование учебных групп (возможны изменения до 15.09.2014 г.), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.
- 15.09-30.12 – работа с полным составом учебных групп по расписанию.
- 30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.
- 11.01-31.05 - работам с полным составом учебных групп по расписанию.
- 01.06-31.08 – работа по летним программам.

2.8 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9 Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов;
- В учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 4-х академических часов.
- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв

---

<sup>2</sup> п.6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

<sup>3</sup> п.9 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

<sup>4</sup> п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).



длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений<sup>5</sup>.

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов<sup>6</sup>, для групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в СШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.13 Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 7- 18 лет (до 21 – учащая молодежь),
- Образовательные программы рассчитаны от 5 до 24 часов в неделю
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03"):
  - Легкая атлетика – 7 лет,
  - Адаптивная физическая культура – 9 лет,
  - Парусный спорт – 7 лет

2.14 При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев, допустимых условий и видов работ, для профессионального обучения и труда подростков

---

<sup>5</sup> п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)

<sup>6</sup> п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).